

GEZOND OPGROEIEN EN OPVOEDEN IN ELBURG

Resultaten Kindermonitor (0-12 jaar) 2017

THUISSITUATIE



90% van de kinderen woont bij beide ouders
4% woont in een eenoudergezin.

SCHEIDING



6% van de kinderen heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt.

RONDKOMEN



12% van de kinderen groeit op in een gezin dat moeite heeft met rondkomen. Er wordt dan vooral bezuinigd op dagjes uit en vakanties.

THUIS

HULP UIT INFORMELE KRING

25%

van de ouders krijgt regelmatig of vaak hulp of steun bij de opvoeding vanuit informele kring (familie en vrienden).

PROBLEMEN

Bijna **1 op de 4**

ouders ervaart (enige) problematiek bij het opvoeden. Bijvoorbeeld door ziekte of beperking kind of door problematiek bij ouders.

PROFESSIELE HULP

17%

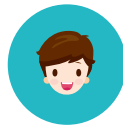
van de ouders heeft behoefte (gehad) aan professionele hulp bij opvoeden.

OPVOEDEN

Ruim 1 op de 4 kinderen poetst de tanden onvoldoende

Ruim 1 op de 4 kinderen heeft een indicatie voor psychosociale problematiek

Toename tov 2013



97% VAN DE KINDEREN HEEFT EEN GOEDE TOT ZEER GOEDE GEZONDHEID

GEZONDHEID

FRUIT EN GROENTE



55% eet dagelijks fruit.

39% eet dagelijks groenten.

0 tot 4-jarigen eten vaker dagelijks fruit en groenten dan 8 tot 12-jarigen.

ZOETE DRANKJES EN WATER DRINKEN



58%

van de kinderen drinkt dagelijks water of thee zonder suiker. Sinds 2013 neemt het aantal kinderen dat nooit zoete drankjes drinkt toe.

ALCOHOL



73%

van de ouders vindt het niet goed als het kind voor zijn/haar 18e verjaardag alcohol drinkt. Dit is toegenomen sinds 2009.

ETEN EN DRINKEN

78% VAN DE KINDEREN BEWEEGT VOLDOENDE

62% is lid van een sportclub.

78% van de kinderen (2-12 jaar) speelt meer dan een half uur per dag buiten. Als kinderen ouder worden, spelen zij minder buiten.

Ongeveer de helft van de kinderen zit langer achter een beeldscherm dan wordt geadviseerd. Een goede richtlijn voor beeldschermgebruik voor kinderen van 2-4 jaar is 30 minuten per dag en loopt op naar maximaal 2 uur per dag voor kinderen van 10-12 jaar.



BEWEGEN EN
BEELDSCHERM